

すどうゆみこのイキイキ旭通信



- 1.心の教育と環境の充実を推進します。
- 2.生涯健康生活を応援します。
- 3.安心と活力ある街を作ります。

すどうゆみことイキイキ旭を作る会代表
「いじめから子供を守ろうネットワーク」相談員
「不登校児支援スクール・ネバーマインド」相談員
神奈川県健康医療局未病サポーター

「イキイキ旭健康教室」開催

9月15日（土）、二俣川地域ケアプラザにて、「イキイキ旭健康教室」を大好評のうち開催させていただきました。「すどうゆみことイキイキ旭を作る会」では、生涯健康生活をテーマに、すべての皆様に健康でイキイキとお仕事、イキイキと生活、イキイキと趣味等で活躍してほしいと活動しております。今回は、未病改善について学び、「自分で決める・自分で選ぶ」健康生活を送っていただくための講義、簡単な体操をご提供させていただきました。参加された方の感想の中には、一口30回かむようにする決意をされたりし、お役に立てたようで大変うれしく思っております。



日々のふれあい活動、
ホット・スポット・パト
ロール風景

